

Schweizer Freizeitreitverband SFRV
Landerswil 140b
3036 Detligen
Tel. 026 419 29 52
www.sfrv-asel.ch
info@sfrv-asel.ch



Arbeit an der Doppellonge

Praxiskurs 2019-15

Kurzbeschreibung

Korrekt durchgeführt ist die Arbeit an der Doppellonge sehr effektiv zur Gymnastizierung auf höherem Niveau. Die Einflussnahme auf Anlehnung, Biegung, Gleichgewicht und Versammlung, erhöht sich im Vergleich zur einfachen Longe um ein Vielfaches.

Der Kurstag beginnt mit einer theoretischen Einführung. Jeder Teilnehmer erhält danach zwei Lektionen, je nach Anzahl Teilnehmer alleine oder in kleinen Gruppen. Dabei wird auf den jeweiligen Ausbildungsstand individuell eingegangen.

Ziele/Nutzen

- o Das Ziel dieses Kurstages ist, den Teilnehmer/Innen ein Verständnis für die Wirkungsweise und Möglichkeiten der Doppellonge zu vermitteln, und ein Gefühl für ihre korrekte Anwendung zu bekommen.
- o Sind die Grundlagen der Doppellongenarbeit solide erlernt, steht uns eine wertvolle, effektive und spannende Ausbildungsweise und Trainingsform zur Verfügung.
- o Sie kann als Vorbereitung zum Anreiten junger Pferde eingesetzt werden, zum Muskelaufbau in der Rehabilitation, für ein erhöhtes Trainingsergebnis bei der Stangen-, Gassen- und Springgymnastik und beim Erlernen von Lektionen dienlich sein.

Voraussetzungen

Keine

Daten/Dauer/Durchführungsort

11. Mai 2019, 1 Tag, 1580 Avenches / VD

Teilnehmer

Offen für alle. Mind. 6, max. 8 Teilnehmer mit Pferd. Zuschauerplätze unbegrenzt.

Kosten

SFRV-Mitglieder: CHF 220.00
Nicht-Mitglieder: CHF 255.00
Zuschauer: CHF 50.00 pro Tag, Anmeldung erforderlich

Referent

Denra Dürr, www.intelligent-reiten.ch