

## **Trainervorstellung**



## Simone Loretan aus 3986 Ried-Mörel

Unterrichtsgebiet: v.a.Wallis

Ausbildung / Lizenzen: Trainer C SFRV In Ausbildung bei Caroline Wolfer. 1½-jähriger Lehrgang "Be aware of yourself"

Ich bin Simone Loretan, gelernte Ergotherapeutin und Trainerin C vom SFRV, Bio-Bergbäuerin und Mutter von zwei Kindern.

Für mich ist der ganzheitliche Ansatz im Umgang und in der Betrachtungsweise jedes Anliegens mit dem Pferd wichtig! Als gelernte Ergotherapeutin habe ich stets eine holistische Angehensweise, einseitiges Betrachten von Problemen empfinde ich nicht als genügend umfassend oder erklärend. Um so spannender finde ich es, in möglichst viele Facetten eines Wesens und seiner Lebensbedingungen einzublicken und herauszufinden, wo eine Schwachstelle sein könnte.

Ich lege einen hohen Wert in eine liebevolle, achtsame Beziehung in jeglichem Tun zwischen Mensch und Pferd, sowie in Verständnis für unser Gegenüber und uns selber. Deshalb macht ein grosser Teil meines Unterrichts immer wieder die Ethnologie aber auch die Selbstreflexion aus.

Ich setze mich ein für eine gewaltfreie, fundierte Basisausbildung jedes Pferdes unter steter Berücksichtigung seiner physischen und psychischen Voraussetzung.

Ich biete vielseitige Unterstützung in der Grundausbildung für Pferd und Reiter/in an. Diese beinhaltet je nach Wunsch oder Bedarf: Pferden Angstfrei begegnen, Bodenarbeit, freie Arbeit, gymnastizierende Hand-/Longenarbeit am Kappzaum, zirzensische Lektionen, Trail, Geländereiten/Wanderreiten unter erhöhten Anforderungen in den Bergen, Sitzschulung sowie Reiten nach Vorbildern der altkalifornischen Reitweise und der école de légèreté.

Ich gebe Kurse zu den Themen: Pferden Angstfrei begegnen, Freie Arbeit, Longen- und Handarbeit am Kappzaum

Wichtig ist mir die gemeinsame Zielfindung aufgrund der Problematik oder des Anliegens von Pferd und Mensch. Zentral in meiner Arbeit ist, den Menschen das Wesen Pferd näherzubringen, seine Verhaltensweisen und seine Art der Kommunikation zu lehren, sodass wir mehr Verständnis für unser Gegenüber entwickeln können. Dies bildet die Basis einer feinen Verständigung.

Durch eine gute Grundausbildung am Boden, kann später alles Erlernte eins zu eins im Sattel umgesetzt werden, wobei jegliche Krafteinwirkung unnötig ist. Ich setzte mich ein für eine Pferdegerechte, feine, harmonische Mensch-Pferdbeziehung in allen Facetten, sowie für eine individuelle Unterrichtsgestaltung, in welcher jedes Mensch-Pferde-Paar da abgeholt wird, wo es steht.

