

Diese Modul ist ein Teilmodul der Modularen Weiterbildung: Pferdehaltung
 - Achtsamkeit - Training

Methodenübergreifende und Reitweisenunabhängige Weiterbildung für Berufstätige in der
 Pferdebranche und interessierte Pferdemenschen.

Modul - Funktionelle Anatomie, Biomechanik und Trainingslehre

**Das dynamisch stabile und tragfähige Reitpferd - effektive Trainingsmethoden
 kennenlernen und mit dem eigenen Pferd vertiefen.**

Daniela Danckert, Dr. med. vet., Dipl. IAVC und IVCA
 Selma Latif, Dr. med. vet. DACVSMR, DIVCA, CERP
 Thea Rhyner, Dr. med. vet. FVH für Pferde, CERP
 Lara Wirz, Pferdefachfrau EFZ, biotensegrales Training
 Dauer 6 Tage

Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomische Gegebenheiten und biomechanische Zusammenhänge, Trainingsphysiologische Grundlagen verstehen • Gesunde von ungesunden Bewegungsabläufen unterscheiden • Gesunderhaltung im eigenen Pferde-Alltag integrieren (Trainingsart, -intensität und -frequenz; Training individuell anpassen) • Momentanes Befinden eines Pferdes anhand des Verhaltenszustandes einschätzen und darauf reagieren können · Holistischer und individuell adaptierter Trainingsplan inkl. Managementoptimierungsansätze formulieren können
Inhalt	<p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislaufsystems, des Respirationstraktes • Trainingslehre nach sportwissenschaftlichen Grundsätzen • Biomechanische Voraussetzungen des korrekten Bewegungsablaufes • Bewegungsanalyse • Untertraining, Übertraining, Rittigkeitsprobleme und Trainingsschäden durch Missachtung der biomechanischen Voraussetzungen • Management- und Gesundheitsaspekte, die die Trainierbarkeit des Pferdes beeinflussen: <ul style="list-style-type: none"> a) Haltungs- und Fütterungsbedingungen aus gesundheitlicher Sicht b) Ausrüstung (v.a. Sattelpassform) c) Hufstatus <p>Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sattelpassform beurteilen • Trainingszustand analysieren, Bewegungsabläufe qualifizieren, • Training der Rumpfrägermuskulatur • Training an der Hand für Aufrichtung und Versammlung · biotensegrales Training

Lern- und Unterrichtsmethoden: 6 Tage mit Demopferden und/oder eigenen Pferden. Es sind nicht immer alle Pferde anwesend. 40% Frontalunterricht, 60% praktischer Unterricht

Unterrichtsunterlagen: Skript, Literaturliste

Art der Lernzielkontrolle

Angewandtes Fallbeispiel Trainingsziel „dynamisch stabiles und tragfähiges Reitpferd“:
Ein Pferd nach den erlernten Grundsätzen trainieren (Zeitspanne 4-6 Monate). Die Teilnehmenden wählen aus, bei welcher Referentin (oder anhand ihrer Empfehlung eine entsprechende Trainerin vor Ort) das Training vertieft werden möchte. Das Training wird in Form von Einzellektionen begleitet. Die Einzellektionen sind im Kurspreis nicht inbegriffen. Nach 6 Monaten stellt die Trainerin einen Praxisnachweis aus, sofern das Ziel erreicht wurde.

TeilnehmerInnen: 10 bis 12 Teilnehmende

Kosten:

Fr. 1500.—exkl. Verpflegung, 10 % Rabatt bei Buchung Ausbildung Freizeitreittrainer B SFRV

Kursdaten:

29.- 30. Juni, 14.-15. September 2024 Kursort: Wierezwil-Rüberi 27, 3255 Rapperswil BE

26.-27. Oktober 2024 Kursort NPZ Bern

Anmeldung unter <https://www.4else.com/49w5k8j1a>

Anmeldeschluss: 10. Juni 2024