



Trainervorstellung



Sonja Ruffieux aus 1716 Plaffeien

Unterrichtsgebiet:
Kanton Freiburg, Bern, Solothurn, Waadt

Ausbildung / Lizenzen:
SFRV Trainer C, Liz. Dual-Aktivierung® und Equikinetik® Trainerin, Ab 2021 in Ausbildung zur Pferdefachtherapeutin für Osteopathie und physiotherapeutisches Training bei Maïke Knifka.

Ich hatte das grosse Glück mit Pferden aufzuwachsen. Im heimischen Stall konnte ich meine Leidenschaft täglich ausleben.

Seit 2010 nehme ich regelmässig Dressurunterricht nach der klassischen Dressur bei verschiedenen qualifizierten Trainern wie Eva Kuhn und Leonie Bühlmann.

Im Sommer 2012 habe ich die Ausbildung zum Trainer C SFRV erfolgreich abgeschlossen.

Seit 2013 beschäftige ich mich intensiv mit dem Horse Agility. Auf der Suche nach verschiedenen Horse Agility Methoden, habe ich schlussendlich über die Jahre hinweg meine eigene Methode entwickelt und ein Buch dazu geschrieben. Diese besteht aus Bereichen der Bodenarbeit, Arbeit mit Hindernissen und Freiheitsdressur.

Im September 2015 habe ich die Ausbildung zur Dual-Aktivierung® und Equikinetik® Trainerin erfolgreich abgeschlossen.

Anfänger, von Kinder bis zu Erwachsenen, sind genauso herzlich willkommen wie bereits Fortgeschrittene.

In meinen Unterricht fließt vom Verhalten des Pferdes bis zur Anatomie und Biomechanik des Reiters und Pferdes mit ein. Mir ist es wichtig, den praktischen Teil mit Hintergrundwissen zu ergänzen um das Verständnis unserer Pferde zu vertiefen.

Website: www.horse-balance.ch

