

# Premier galop réussi



Véronique Curchod



Dans l'épreuve du travail au sol, il s'agit de tester la complicité qui lie le cavalier et son cheval, comme ici lors du passage sur une planche à bascule.



Lors de l'épreuve d'habileté, le cheval doit être capable de maîtriser sa peur pour affronter des situations peu ordinaires.

Photos Véronique Curchod

Parmi les disciplines équestres, il en est une qui fait de plus en plus d'adepte: le horseathlon. Créée outre-saraine en 2003, elle permet de mettre en valeur les qualités d'un bon cheval de loisir. Reportage lors du dernier championnat de Suisse qui vient d'avoir lieu à Planfayon (FR)

«Les disciplines traditionnelles sont très spécialisées dans un domaine particulier, explique Helmut Piller, responsable technique du Horseathlon. Or on exige du cheval de loisir une multitude de qualités: bonne formation de base, calme dans le trafic, capacité à gérer en toute sérénité des situations inconnues, sûreté dans le terrain. L'Association suisse d'équitation de loisir a donc eu envie de créer une discipline spécialement destinée à ces chevaux et à leurs cavaliers: le Horseathlon. L'objectif est également de leur

donner une motivation, un but pour travailler.»

Imaginez: vous êtes en balade et tout à coup surgit d'un chemin un VTT roulant à vive allure. Plus loin, alors que le temps devient maussade, un piéton, que vous venez de saluer, ouvre brusquement son parapluie derrière votre cheval. Toutes ces situations, et bien d'autres, vous pouvez les rencontrer lors de balades en pleine nature. Si votre cheval n'a pas un mental équilibré, la promenade tournera alors vite à la galère... Lors d'une compétition de Hor-

seathlon, les concurrents peuvent être confrontés à des circonstances similaires. Cela permet de contrôler le travail quotidien avec son cheval et de vérifier sa progression.

## Monté et au sol

Le Horseathlon est divisé en quatre disciplines distinctes (voir encadré ci-contre), disputées dans la même journée: travail au sol, épreuve de sérénité, épreuve d'habileté, épreuve en terrain. Deux de ces quatre épreuves se déroulent à pied, au licol. En effet, on prend de plus en plus conscience de l'importance de la préparation au sol avant le travail monté. «Cette particularité permet aux non-cavaliers ou aux équadés âgés de participer, relève Helmut Piller. Même les ânes sont les bienvenus!»

Le but est avant tout de mettre en valeur l'harmonie qui règne entre le cavalier et son cheval, ainsi que le niveau de dressage de ce dernier. Les juges notent la franchise, la confiance et le calme du cheval à l'abord des difficultés. Ils tiennent également compte de la discrétion des aides du cavalier. Pour se préparer à une telle épreuve, il faut travailler la bonne relation et la collaboration avec sa monture de manière approfondie, car les concurrents ne savent que le jour même sur quels obstacles ils seront jugés. Ceux-ci sont à chaque fois différents et dépendent de l'imagination des constructeurs du parcours.

## Varié et complet!

Le Horseathlon est scindé en quatre épreuves se déroulant la même journée:

- **Epreuve d'habileté:** Se compose d'exercices testant le dressage, la complicité et la maîtrise du cheval tels le passage sur une passerelle, le départ au galop depuis l'arrêt, le déplacement latéral entre des barres, etc.
- **Epreuve de terrain:** Se déroule par équipe de deux sur un parcours d'une dizaine de kilomètres. Des postes permettent, d'une part, d'apprécier le comportement du cheval dans son milieu naturel (passage de rivière, forte montée, etc.), d'autre part de juger de la connaissance générale des cavaliers (combien de dents possède un étalon, par exemple).
- **Travail au sol:** Se rapproche de l'épreuve d'habileté, mais à pied. Reculer en slalom, faire monter le cheval sur un plot, immobilité, etc.
- **Epreuve de sérénité:** Se déroule également à pied. Elle est destinée à tester le calme et la confiance du cheval lors de situations spécifiques pouvant l'effrayer: passage à travers un rideau à lanière, ouverture d'un parapluie, traversée d'un plan d'eau, etc.

V. C.



Pascal Losey, d'Avry-sur-Matran (FR), et sa jument CH-Qiss ont obtenu la première place de la catégorie B lors des derniers championnats suisses.

«Au championnat de Suisse de cette année, seul un cheval de la catégorie C, la plus difficile, avait moins de 10 ans, observe Helmut Piller. Cela montre qu'il faut du temps pour bien former un cheval.»

## De tous les horizons

Lors de la compétition nationale, à Planfayon (FR), on pouvait admirer une multitude de races différentes, allant de l'islandais au franches-montagnes en passant par le quarter horse, le pur-sang arabe et le demi-sang suisse. Les cavaliers, eux aussi,

venaient de tous les horizons: adeptes de l'équitation western, classique ou de la méthode Parelli, tous se mesuraient sur les mêmes difficultés. Les spectateurs qui ne connaissaient pas la discipline ont été étonnés par le calme qui régnait sur la place de concours. Même si bien des concurrents étaient stressés par l'enjeu, ils enchaînaient tranquillement les exercices. «Il n'y a pas de chronomètre, précise Helmut Piller. On exige avant tout de la précision et du sang-froid lors du passage des divers obstacles. A l'avenir, je souhaite que le niveau des concurrents de Horseathlon continue à s'améliorer pour assister à des compétitions toujours plus captivantes. J'aimerais que cette discipline se développe en Suisse romande, et pourquoi pas également à l'étranger!»

V. C.

## Et en Romandie?

Cette toute jeune discipline est encore quasi inconnue en Suisse romande. Seuls quelques Romands se déplacent outre-Saraine pour participer aux épreuves. Les Fribourgeois Pascal Losey, d'Avry-sur-Matran, et Maude Schaerrer, de Lossy, font partie des rares Romands qui se sont qualifiés pour le championnat de Suisse. «On a eu envie de se lancer dans la discipline par curiosité. Cela fait du bien à nos chevaux de voir autre chose. On apprécie l'ambiance sereine et conviviale. C'est intéressant de voir comment son cheval réagit face aux difficultés. Mais cela n'est pas facile car les exercices sont à chaque fois différents, on ne sait jamais à quoi s'attendre!» Ces deux Romands se sont particulièrement bien classés: Pascal Losey a gagné la catégorie B avec sa jument CH-Qiss, Maude Schaerrer a terminé 8<sup>e</sup> avec le franches-montagnes Mahira. L'Association suisse d'équitation de loisir (ASEL) souhaite développer le Horseathlon en Romandie. Pour l'année 2008, elle recherche une structure équestre motivée à accueillir une telle manifestation. En cas d'intérêt, vous pouvez contacter l'ASEL.

V. C.



Le cheval doit avoir une totale confiance en son cavalier pour accepter que celui-ci lui pose une grelottière sur le dos. Ici, Maude Schaerrer, de Lossy (FR) avec Mahira.

## + d'infos

Association suisse d'équitation de loisir,  
1716 Planfayon (FR),  
tél. 026 419 29 52.  
Information générale,  
date des compétitions:  
[www.pferd-sfrv.ch](http://www.pferd-sfrv.ch)