Schweizer Freizeitreitverband SFRV
Landerswil 140b
3036 Detligen
Tel. 026 419 29 52
www.sfrv-asel.ch
info@sfrv-asel.ch

Losgelassener Sitz – Basis der Reitkunst

Praxiskurs Basisausbildung SFRV

Kurzbeschrieb
Etwas haben alle Reitweisen gemeinsam: die physikalisch einwirkenden Kräfte zwischen Reiter und Pferd. Wenn der Reiter zentriert aufrecht und entspannt mit den Pferdebewegungen mitschwingt, ist er in Harmonie mit dem Pferd und stört das Pferd am wenigsten. Die Hilfengebung kann fein und im Timing geschehen. Schieflagen und Verspannung behindern das Pferd. In Folge dessen braucht es immer stärker eingesetzte Hilfengebung. An dem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen des zügelunabhängigen Sitzes und der daraus zu entwickelnde feine Hilfengebung vermittelt. Thematisiert wird die Körperarbeit, erlebbare Anatomie und Reiten mit Halsring.

Ziele/Nutzen
- Fühlen lernen der Pferdebewegung
- Hilfengebung und Timing verfeinern
- Übungen für einen zügelunabhängigen Sitz

Voraussetzungen
- Kursniveau: Einsteiger

Daten/Dauer/Durchführungsort
07./08.09.2019, 2 Tage, 1580 Avenches / VD
21./22.09.2019, 2 Tage, 8460 Marthalen / ZH

TeilnehmerInnen
Lehrgang Basisausbildung SFRV 2018-2020, einzelne freie Plätze je nach Ausschreibung.
Zuschauer sind herzlich willkommen!

Kosten
Aktiver Zuschauer: CHF 50.— pro Tag, Anmeldung erforderlich

ReferentIn
Nirina Meyer, Ausbilderin FA, Trainerin C SFRV, NLP-Trainerin. www.pferdemotion.ch