



## Du möchtest einen besseren Sitz und mehr Harmonie mit deinem Pferd?



Dann bist du bei uns genau richtig! Oft sind wir in Gewohnheiten gefangen, unser Körper ist aus dem Gleichgewicht, aber wir fühlen uns normal.

Ein Pferd spürt, wie wir unseren Körper einsetzen und reagiert entsprechend. Dies kann zu Missverständnissen und Widerwillen führen. Dieser Kurs hilft dir deine Körperwahrnehmung zu schulen. Durch innere Balance und Körperkontrolle erlangen wir mehr Freiheit, Sicherheit und Koordination beim Reiten. Das Pferd wird mit besserer Haltung und vermehrter Vorwärtsbewegung im Gleichgewicht reagieren. Pferd und Reiter werden eins und können nun die offene Kommunikation und Leichtigkeit der Bewegung geniessen. Dieser CR-Open-Kurs eignet sich für Reiter aller Reitweisen, für Anfänger und Fortgeschrittene. Er ist die Voraussetzung für den Centered Riding Instruktor Kurs zum Level 1.

- Leitung: Angelika Engberg, Centered Riding Instruktorin Level 4 aus Deutschland  
Nelleke Deen, Centered Riding Instruktorin Level 4 aus Holland
- Wann: 5. bis 8. Juni 2024
- Kursgebühr: 490.- für 4 Tage inkl. Schulpferd und Frühstück, Mittagessen, Getränke, Kaffee, Übernachten im Massenlager  
(Um das Open-Zertifikat zu erlangen, muss man zwei Tage mit dabei sein. Wir können keine Preisreduktionen geben, wenn jemand nicht alle Tage mitmachen will/kann)
- Anmeldung: Tamara Wülser, 076 449 39 37, info@stockhornhof.ch

---

o Ich melde mich zum Centered Riding Open Kurs an: 490.-

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

Grösse und Gewicht Reiter: \_\_\_\_\_

Bitte gleichzeitig mit der Anmeldung das Kursgeld bezahlen auf Konto: UBS AG Thun, Kontonummer: 227-284788.40L, IBAN: CH26 0022 7227 2847 8840 L, Lautend auf: Tamara Wülser Gänsemoos 95 3635 Uebeschi oder per Twint an: 076 449 39 37

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Kursgebühr bezahlt ist. Anmeldungen sind verbindlich!